Pressestelle Landratsamt Günzburg Pressesprecherin: Angela Brenner pressestelle@landkreis-guenzburg.de

Tel.: 08221/95-246 Mobil: 0172/2619983



Pressemitteilung, 20. Februar 2024

Gesprächskreis für pflegende Angehörige am 4. April 2024 in Ichenhausen

Im höheren Lebensalter brauchen wir eine ebenso abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung wie in jüngeren Jahren. Allerdings sollten wir vermehrt Lebensmittel mit einer hohen Nährstoffdichte zu uns nehmen, besonders, wenn Risikofaktoren wie Diabetes, Bluthochdruck oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen bestehen.

Zu diesem Thema "Ernährung im Alter und Risikofaktoren" informiert Brunhilde Schweiger, Dipl.oec.troph. und Ernährungswissenschaftlerin der AOK-Günzburg beim nächsten Treffen des Gesprächskreises für Pflegende Angehörige in Ichenhausen und Umgebung. Der Gesprächskreis trifft sich am Donnerstag, den 4. April 2024 um 14:00 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus, Günzburger Str. 64, in 89335 Ichenhausen.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen. Interessierte sind herzlich willkommen, um Anmeldung wird gebeten.

Nähere Informationen erteilt die Fachstelle für pflegende Angehörige in der Seniorenfachstelle des Landratsamtes Günzburg, Regina Schütz unter der Telefonnummer 08221/95-224 oder per Mail über angehoerigenfachstelle@landkreisguenzburg.de.

