Pressestelle Landratsamt Günzburg
Pressesprecherin: Angela Brenner
pressestelle@landkreis-guenzburg.de
Tel.: 08221/95-246
Mobil: 0172/2619983

**Pressemitteilung**, 08. Januar 2024

# Ein neues Babycafé in Burgau und ein Treff für Regenbogenfamilien in Krumbach

**Zahlreiche Angebote und Veranstaltungen sind auch für das Jahr 2024 auf der Familien-Plattform des Landkreises zu finden**

Auch im neuen Jahr, im Jahr 2024, ist die Familien-Plattform des Landkreises Günzburg eine zentrale Informationsquelle. Ob als Paar, mit Baby, Kleinkind oder Jugendlichem - auf der Familien-Plattform finden (werdende) Eltern und Familien, Erziehende und Interessierte, aber auch Jugendliche aus dem Landkreis Günzburg hilfreiche Informationen, Angebote und Kontakte rund um den Familienalltag.

Das Herzstück der Familien-Plattform, die unter https://familie-leben.landkreis-guenzburg.de zu erreichen ist, ist der der Veranstaltungskalender.

- **Babycafé Burgau:** Am 10. Januar 2024 startet ein neues Babycafé in Burgau. Die Babycafés in Krumbach, Thanhausen, Ichenhausen und Offingen haben sich mittlerweile fest etabliert. Auch das Angebot am neuen Standort richtet sich an Mamas und Papas mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren. Neben dem persönlichen Austausch stehen auch die fachlichen Informationen von Hebammen und Kinderkrankenschwestern im Mittelpunkt. Das Babycafé in Burgau findet von 9:30 Uhr bis 11 Uhr in der Hebammenpraxis Seelenliebe (Ulmer Str. 4) statt.

- **Treff für Regenbogenfamilien**: Neu ist auch der Treffpunkt für Regenbogenfamilien im Landkreis Günzburg, der  am 20. Januar 2024 im Familienzentrum in Krumbach startet. Dieses Angebot richtet sich an (werdende)

Regenbogenfamilien mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren und es bietet einen Ort, um sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und sich gegenseitig zu unterstützen. Hier können sich Familien austauschen, sie erhalten aber auch immer wieder Hilfestellung, Rat und Unterstützung.

- **ELTERNTALK:** Lust auf einen ELTERNTALK? Beim ELTERNTALK treffen sich Eltern zu Themen rund um Erziehung, Mediennutzung oder Suchtprävention. Es gibt unter anderem Antworten auf Fragen wie: Wie reagiere ich bei Geschwisterstreit?; Wie begleite ich mein Kind in der Kita-Zeit?; Medien - ja, nein, wieviel?; Sind Schulnoten wirklich das Wichtigste? Diese kostenfreien Gespräche werden durch eine Moderatorin oder einen Moderator begleitet, es besteht aber auch die Möglichkeit, eigene Thema einzubringen. ELTERNTALK wird in unterschiedlichen Sprachen angeboten.

- **Krabbel-Fit-Kurs:** Krabbelfit, eine regelmäßige Babygymnastik ab 3 Monaten, wird von der Kinderkrankenschwester Melanie Rampp in Krumbach angeboten. Im Krabbel-Fit-Kurs lernen Eltern und Babys spielerisch Bewegungs- und Sinnesanregungen für den jeweiligen Entwicklungsstand kennen.

- **Auszeit für Papas:** Auch für Väter gibt es vielfältige Angebote, wie z. B. das Kursangebot „Yoga für den Mann - Auszeit für Papa“ der Yogalehrerin Nina Lattus in Günzburg. Der Kurs für Papas biete Vätern an, neue Kraft und Energie zu tanken durch Yogaübungen, Meditation und Tiefentspannung.

All diese und weitere Angebote der bunten Palette an Familienbildungsangeboten und Veranstaltungen sind im Veranstaltungskalender zu finden.

**Bildunterschrift**:

Krabbel-Fit-Kurs; Bild/Bildrechte: Melanie Rampp