

## Information bei

Fachstelle für pflegende Angehörige  
beim Landratsamt Günzburg  
An der Kapuzinermauer 1  
89312 Günzburg

## Ihre Ansprechpartner

Nördlicher Landkreis  
Frau Alexandra Führer

**Tel** +49 (0) 8221 95 210

**Mail** [a.fuehrer@landkreis-guenzburg.de](mailto:a.fuehrer@landkreis-guenzburg.de)

Südlicher Landkreis  
Frau Regina Schütz

**Tel** +49 (0) 8221 95 224

**Mail** [r.schuetz@landkreis-guenzburg.de](mailto:r.schuetz@landkreis-guenzburg.de)

[www.landkreis-guenzburg.de](http://www.landkreis-guenzburg.de)

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Bildnachweise: ©Obencom / istockphoto

## HelferInnenkreis Alltags-Gestalter entlasten pflegende Angehörige



Wo Heimat verbindet & Zukunft vereint.



## Sie...

- versorgen zu Hause einen pflegebedürftigen Angehörigen
- wünschen sich eine stundenweise und flexible Entlastung, um für ein paar Stunden abzuschalten und neue Kräfte zu schöpfen
- einmal ohne Zeitdruck Einkäufe zu erledigen oder anderen, für Sie wichtigen Dingen nachzugehen und zwar zu einer Zeit, die für Sie günstig ist



## Wir...

- vermitteln die Einsätze geeigneter Personen
- sind beim „Kennenlern-Gespräch“ dabei, das auch zur Klärung organisatorischer, finanzieller und persönlicher Fragen dient
- begleiten und unterstützen unsere Helfer durch regelmäßige Treffs mit Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und zu Fortbildungen
- sind offen für Anregungen und Hinweise

## Unsere Alltagsgestalter im Helferkreis...

- lernen in den Schulungen unter anderem den Umgang mit verwirrten, älteren Menschen
- können sich wöchentlich Zeit für ihren Angehörigen nehmen und Ihnen damit notwendige und wünschenswerte Freiräume schaffen
- kommen zu Ihnen ins Haus
- können die Zeit, die sie bei Ihnen verbringen, ganz dem zu Betreuenden widmen
- gehen auf ihn und seine Bedürfnisse ein
- bringen Abwechslung und Kurzweil in das Leben ihres zu pflegenden Angehörigen
- sind keine hauswirtschaftlichen Hilfskräfte und keine Pflegekräfte
- freuen sich auf ihren Einsatz bei Ihnen



## Kosten

Für Ihren Einsatz erhalten die Helfer eine Aufwandsentschädigung, die von der Pflegekasse zurück-erstattet wird.

