

Informationen und Voranmeldung

Fachstelle für pflegende Angehörige
Landratsamt Günzburg

Alexandra Führer

An der Kapuzinermauer 1, 89312 Günzburg

Außenstelle Dillinger Straße 21, 89312 Günzburg

Tel +49 (0) 8221 95 210

Mail angehoerigenfachstelle@landkreis-guenzburg.de

www.landkreis-guenzburg.de

Krankenpflegeverein Burgau e.V.

Bleichstraße 18

89331 Burgau

Tel +49 (0) 8222 40 99 0



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Bildnachweis: @SolStock - istockphoto

Austausch für pflegende Angehörige

Burgau | Holzwinkel | Jettingen-Scheppach



Wo Heimat verbindet & Zukunft vereint.



Ein gutes Gespräch, das Gefühl verstanden zu werden und im Austausch mit anderen neue Impulse und Ideen für sich selbst und die eigene Pflege- und Sorgearbeit zu bekommen, möchten die Fachstelle für pflegende Angehörige und der Krankenpflegeverein Burgau e.V. jeden ersten Montag im Monat ermöglichen.

Dieses Gesprächsangebot für pflegende Angehörige bietet Informationen rund um das Thema Pflege, ermöglicht Erfahrungsaustausch mit andern Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden, bringt Anregungen und trägt durch Verständnis und Ermutigung zur eigenen psychischen Entlastung bei.

Der Austausch wird von der hauptamtlichen Fachkraft geleitet. Herzlich willkommen sind betroffene Angehörige sowie am Thema interessierte Personen. Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungsort

Krankenpflegeverein Burgau e.V.
Bleichstraße 18
89331 Burgau

Veranstaltungsdaten

Jeden 1. Montag im Monat
jeweils von 15:00 – 17:00 Uhr

Termine

Montag, 02.02.2026

„Topfit im Kopf – Tipps und Techniken für den Alltag“
Birgit Wosnitza, Heilpraktikerin

Montag, 02.03.2026

Allgemeiner Erfahrungsaustausch

Montag, 04.05.2026

Wie gelingt Kommunikation bei Demenz? Praxistipps
Fachstelle für pflegende Angehörige

Montag, 01.06.2026

„Meditatives Wandern: Bewusste und achtsame
Übungen in der Natur“
Ort wird noch bekannt gegeben
Helga Bolg, Pflegeverein Burgau e.V. und
Alexandra Führer

Montag, 06.07.2026

Allgemeiner Erfahrungsaustausch

Montag, 03.08.2026

„Zeit für mich – warum Selbstfürsorge kein Luxus ist“
Fachstelle für pflegende Angehörige

Montag, 07.09.2026

„Atempause für Angehörige: Chancen und Nutzen
von Verhinderungs- und Kurzzeitpflege“
Nina Seyer, Pflegestützpunkt Günzburg

Montag, 05.10.2026

Allgemeiner Erfahrungsaustausch

Montag, 02.11.2026

„Achtsam durch die Pflege: Kraft schöpfen und
gelassen bleiben“
Achtsamkeitsübungen für pflegende Angehörige

Montag, 07.12.2026

Gemeinsame Adventsfeier
Märchennachmittag mit Jutta Weindl

