

## Informationen und Voranmeldung

Fachstelle für pflegende Angehörige  
Landratsamt Günzburg

Alexandra Führer

An der Kapuzinermauer 1, 89312 Günzburg

**Außenstelle** Dillinger Straße 21, 89312 Günzburg

Tel +49 (0) 8221 95 210

Mail [angehoerigenfachstelle@landkreis-guenzburg.de](mailto:angehoerigenfachstelle@landkreis-guenzburg.de)

[www.landkreis-guenzburg.de](http://www.landkreis-guenzburg.de)

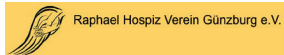
Raphael Hospiz Verein Günzburg e.V.

Sozialzentrum St. Martin

Monika Weber

Zankerstraße 1a, 89312 Günzburg

Tel +49 (0) 8221 36 76 16



Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention



## Demenz im Gespräch

Günzburg und Umgebung



Bildnachweise: ©SDI Productions, iStock

Wo Heimat verbindet & Zukunft vereint.



Demenz ist weitaus mehr als eine Gedächtnisstörung und zeigt sich bei jedem Betroffenen anders. Pflegendе und versorgende Angehörige sind einer hohen Alltagsbelastung ausgesetzt. Die Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis Günzburg und der Raphael Hospizverein Günzburg e.V. wollen jeden 1. Montag im Monat die Möglichkeit zum Austausch schaffen.

In dieser Runde erhalten Angehörige die Gelegenheit, sich über ihre Erfahrungen und Sorgen auszutauschen. Gezielte Vorträge sollen Informationen bringen, um den Pflege- und Versorgungsalltag zu erleichtern. Der Austausch wird von einer hauptamtlichen Fachkraft geleitet.

Herzlich willkommen sind Angehörige von Menschen mit Demenz sowie am Thema interessierte Personen. Wir freuen uns auf Sie!

#### **Veranstaltungsort**

Dr.-Georg-Simnacher-Stiftung  
Lindenallee 19  
89312 Günzburg

#### **Veranstaltungsdaten**

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr

## **Termine**

### **Mittwoch, 04.02.2026**

„Topfit im Kopf – Tipps und Techniken für den Alltag“  
Birgit Wosnitza, Heilpraktikerin

### **Mittwoch, 04.03.2026**

Allgemeiner Erfahrungsaustausch

### **Mittwoch, 01.04.2026**

„Atempause für Angehörige: Chancen und Nutzen von Verhinderungs- und Kurzzeitpflege“  
Nina Seyer, Pflegestützpunkt Günzburg

### **Mittwoch, 06.05.2026**

Allgemeiner Erfahrungsaustausch

### **Mittwoch, 03.06.2026**

Allgemeiner Erfahrungsaustausch

### **Mittwoch, 01.07.2026**

„Zeit für mich – warum Selbstfürsorge kein Luxus ist“  
Fachstelle für pflegende Angehörige Landratsamt Günzburg

### **Mittwoch, 05.08.2026**

„Achtsamkeit mit sich selbst – sich etwas Gutes tun“  
mit Aromaprodukten

### **Mittwoch, 02.09.2026**

Allgemeiner Erfahrungsaustausch

### **Mittwoch, 07.10.2026**

„Wenn die Seele leise weint: Umgang mit Demenz und voranschreitendem Verlust“  
Monika Weber, St. Raphael Hospiz Günzburg

### **Mittwoch, 04.11.2026**

Allgemeiner Erfahrungsaustausch

### **Mittwoch, 02.12.2026**

Gemeinsame Adventsfeier  
Märchennachmittag mit Jutta Weindl

