

Informationen und Voranmeldung

Fachstelle für pflegende Angehörige
Landratsamt Günzburg

Regina Schütz

An der Kapuzinermauer 1, 89312 Günzburg

Außenstelle Dillinger Straße 21, 89312 Günzburg

Tel +49 (0) 8221 95 224

Mail angehoerigenfachstelle@landkreis-guenzburg.de

www.landkreis-guenzburg.de

Ökumenische Sozialdienste Mittelschwaben gGmbH

Auf der Bleiche 2

89312 Günzburg

Tel +49 (0) 8221 36 420

Gesprächskreis für pflegende Angehörige Ichenhausen und Umgebung



Wo Heimat verbindet & Zukunft vereint.



Pflegende An- und Zugehörige

sind oft rund um die Uhr für Ihren Pflegebedürftigen da. Angesichts der vielfältigen Anforderungen durch Partner, Familie und Beruf bleibt kaum Zeit, sich zu erholen, neue Kräfte zu tanken oder einmal nur an sich selbst zu denken.

In unserer Runde können Sie

- mit anderen Pflegenden An- und Zugehörigen Erfahrungen austauschen
- über ein Thema sprechen, welches Sie zur Zeit persönlich beschäftigt
- sich über pflegerische und finanzielle Fragen und Hilfsangebote informieren
- Informationen von Fachkräften und Therapeuten erhalten
- einmal im Monat abschalten und entspannen



Veranstaltungsdaten

Jeden 1. Donnerstag im Monat
von 14:30 – 16:30 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus
Günzburger Str. 64
89335 Ichenhausen

Veranstaltungsprogramm

Donnerstag, 05.02.2026

Allgemeiner Erfahrungsaustausch

Donnerstag, 05.03.2026

„Alles Gute fürs Immunsystem“

Angela Blind, Ökotrophologin und Ernährungsberaterin bei der AOK Gesundheitskasse

Donnerstag, 02.04.2026

„Voraussetzungen für einen Pflegegrad“

Nina Seyrer, Pflegestützpunkt Landratsamt Günzburg

Donnerstag, 07.05.2026

Allgemeiner Erfahrungsaustausch

Mittwoch, 03.06.2026

Allgemeiner Erfahrungsaustausch

Donnerstag, 02.07.2026

„Schwerbehindertenausweis“

Melanie Susdorf, Sozialrechtsberaterin VDK Günzburg

Donnerstag, 06.08.2026

„Die Kneipp-Lebensordnung in der Praxis“

Birgit Hertkorn, Vorsitzende Kneipp-Verein Krumbach e.V.

Donnerstag, 03.09.2026

Allgemeiner Erfahrungsaustausch

Donnerstag, 01.10.2026

„Aromapflege im häuslichen Alltag“

Tanja Ruf, Aromapflegeexpertin im Bereich Pflege

Donnerstag, 05.11.2026

„Kraftquelle Selbstfürsorge“

Regina Fasel, Systemisches Coaching

Donnerstag, 03.12.2026

„Märchen im Advent“

Jutta Weindl, Märchenerzählerin

