

## Demenz im Gespräch

In Günzburg und Umgebung

### Information:

**Fachstelle für pflegende Angehörige  
Landratsamt Günzburg**

Alexandra Führer

An der Kapuzinermauer 1, 89312 Günzburg

**Tel** +49 (0) 8221 95 210

**Mail** [angehoerigenfachstelle@  
landkreis-guenzburg.de](mailto:angehoerigenfachstelle@landkreis-guenzburg.de)

**www.landkreis-guenzburg.de**

**Raphael Hospiz Verein Günzburg e. V.  
Sozialzentrum St. Martin**

Monika Weber

Zankerstraße 1a, 89312 Günzburg

**Tel** +49 (0) 8221 36 76 16



Raphael Hospiz Verein Günzburg e.V.



Demenz ist weitaus mehr als eine Gedächtnisstörung und zeigt sich bei jedem Betroffenen anders. Pflegende und versorgende Angehörige sind einer hohen Alltagsbelastung ausgesetzt. Die Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis Günzburg und der Raphael Hospizverein Günzburg e.V. wollen jeden 1. Montag im Monat die Möglichkeit zum Austausch schaffen.

In dieser Runde erhalten Angehörige die Gelegenheit, sich über ihre Erfahrungen und Sorgen auszutauschen. Gezielte Vorträge sollen Informationen bringen, um den Pflege- und Versorgungsalltag zu erleichtern. Austausch wird von der hauptamtlichen Fachkraft geleitet.

Herzlich willkommen sind Angehörige von Menschen mit Demenz sowie am Thema interessierte Personen. Wir freuen uns auf Sie!

#### **Veranstaltungsort:**

Dr.-Georg-Simnacher-Stiftung Günzburg  
Lindentallee 19, 89312 Günzburg

#### **Veranstaltungsdaten:**

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung und Informationen unter 08221 95 210 oder [angehoerigenfachstelle@landkreis-guenzburg.de](mailto:angehoerigenfachstelle@landkreis-guenzburg.de)

## **Termine**

#### **Mittwoch, 01.02.2023**

Allgemeiner Erfahrungsaustausch

#### **Mittwoch, 01.03.2023**

„Demenz und Schwerbehindertenausweis“  
Alexandra Führer, Fachstelle für pflegende Angehörige, Landratsamt Günzburg

#### **Mittwoch, 05.04.2023**

„Schmerz und Demenz – Schmerz erkennen und behandeln“

Monika Weber, Raphael Hospiz Verein Günzburg e. V.

#### **Mittwoch, 03.05.2023**

Allgemeiner Erfahrungsaustausch

#### **Mittwoch, 07.06.2023**

„Meditatives Wandern – Bewusste und achtsame Übungen in der Natur“

Dagmar Rothermel, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
THERAPIE & WELLNESS – Praxis für mentale, seelische und körperliche Gesundheit Krumbach

#### **Mittwoch, 05.07.2023**

„Gedächtnistraining – Tipps & Techniken für den Alltag“  
Birgit Wosnitza, Heilpraktikerin

#### **Mittwoch, 02.08.2023**

Allgemeiner Erfahrungsaustausch

#### **Mittwoch, 06.09.2023**

Kneipp Praxis für den Alltag  
Gastreferent angefragt

#### **Mittwoch, 04.10.2023**

Technische Unterstützung – Smarte Lösungen und Sicherheit für Menschen mit Demenz  
Kati Huber, Wohnraumberatung, Seniorenfachstelle Landratsamt Günzburg

#### **Mittwoch, 8.11.2023**

„Wohlfüllküche für den Pflegealltag“  
gemeinsam Kochen und Genießen.

#### **Mittwoch, 6.12.2023**

Gemeinsame Adventsfeier. Märchennachmittag mit Jutta Weindl

