

Informationen und Voranmeldung

Fachstelle für pflegende Angehörige
Landratsamt Günzburg
Regina Schütz
An der Kapuzinermauer 1
89312 Günzburg

Tel +49 (0) 8221 95 224

Mail angehoerigenfachstelle@landkreis-guenzburg.de

www.landkreis-guenzburg.de

Ökumenische Sozialstation Günzburg e.V.
Marianne Fetzer
Auf der Bleiche 2
89312 Günzburg

Tel +49 (0) 8221 36 420



ÖKUMENISCHE
SOZIALSTATION
G Ü N Z B U R G

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Bildnachweis: @YuriArcursPeopleimages - freepik.com, @shimosov - istockphoto.com

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Ichenhausen und Umgebung



Wo Heimat verbindet & Zukunft vereint.



Pflegende An- und Zugehörige

sind oft rund um die Uhr für Ihren Pflegebedürftigen da. Angesichts der vielfältigen Anforderungen durch Partner, Familie und Beruf bleibt kaum Zeit, sich zu erholen, neue Kräfte zu tanken oder einmal nur an sich selbst zu denken.

In unserer Runde können Sie

- mit anderen Pflegenden An- und Zugehörigen Erfahrungen austauschen
- über ein Thema sprechen, welches Sie zur Zeit persönlich beschäftigt
- sich über pflegerische und finanzielle Fragen und Hilfsangebote informieren
- Informationen von Fachkräften und Therapeuten erhalten
- einmal im Monat abschalten und entspannen



Veranstaltungsdaten

Jeden 1. Donnerstag im Monat
von 14:00 – 16:00 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus
Günzburger Str. 64
89335 Ichenhausen

Veranstaltungsprogramm

Donnerstag, 07.03.2024

„Anpassung von Wohnraum an veränderte Bedürfnisse“
Regina Schütz, Fachstelle für pflegende Angehörige
Marianne Fetzer, Ökumenische Sozialstation Günzburg

Donnerstag, 04.04.2024

„Ernährung im Alter – Risikofaktoren“
(Diabetes/Bluthochdruck/Herz-Kreislauf)
Brunhilde Schweiger, Dipl.oec.troph.
Ernährungswissenschaftlerin AOK Günzburg

Donnerstag, 02.05.2024

„Sicher bewegen trotz Einschränkungen“
Andrea Reisinger, Übungsleiterin Gesundheitsgymnastik

Donnerstag, 06.06.2024

Demenzparcours „Erleben-Begreifen-Verstehen“
Margarethe Wachter, Altenseelsorge Bistum Augsburg

Donnerstag, 04.07.2024

Allgemeiner Erfahrungsaustausch

Donnerstag, 01.08.2024

„Vitalitätstraining für ein langes, selbstbestimmtes Leben“
Hans Dieter Hörtrich, Lehrer für gehirngerechtes Lernen

Donnerstag, 05.09.2024

„Praktische Pflegetipps für den Alltag“
Elfriede Mayer, Fachpflegekraft Ökumenische Sozialstation
Günzburg e.V.

Donnerstag, 17.10.2024

Allgemeiner Erfahrungsaustausch

Donnerstag, 07.11.2024

„Kneipp ist mehr als nur Wassertreten“
Birgit Hertkorn, Vorsitzende Kneippverein Krumbach e.V.

Donnerstag, 05.12.2024

Gemeinsame Adventsfeier
Volksmusikberatungsstelle des Bezirkes Schwaben
und Margarethe Wachter

