

Pressemitteilung, 27. Oktober 2025

Seniorenachmittag „Aber bitte mit Sahne – Altersmedizin heute“

Am Freitag, 31. Oktober 2025 laden die Kreiskliniken Günzburg-Krumbach, die VHS Günzburg und die Kreissenorenbeauftragte Johanna Herold zu einem besonderen Seniorenachmittag unter dem Motto „Aber bitte mit Sahne – Altersmedizin heute“ ein.

Der Seniorenachmittag beginnt um 14 Uhr in der Kreisklinik Günzburg (Lindenallee 1, Großer Konferenzraum UG). Insgesamt stehen 50 Plätze zur Verfügung – es sind noch einige Plätze frei, daher wird eine Anmeldung empfohlen, um sich einen Platz zu sichern.

Chefarzt Dr. med. Joachim Durner, Leiter der Allgemeinen Inneren Medizin und Geriatrie, gibt in einem informativen Vortrag Einblicke in die Altersmedizin in den Kreiskliniken und zeigt auf, welche Leistungen und Unterstützungsmöglichkeiten dort für Seniorinnen und Senioren bestehen. Das Bayerische Rote Kreuz informiert über den Hausnotruf, und Fitnesstrainerin Canan Nagl aus Ziemetshausen sorgt mit leichten Bewegungsübungen für Auflockerung und Bewegung.

Zudem besteht die kostenfreie Möglichkeit, Blutdruck und Blutzucker messen zu lassen. Für die musikalische Umrahmung sorgt Linus Bayr mit seinem Akkordeon. Bei Kaffee, Tee und Kuchen klingt der Nachmittag gemütlich aus.

Die Seniorenfachstelle des Landkreises Günzburg mit der Kreissenorenbeauftragten Johanna Herold informieren vor Ort über ihre vielfältigen Angebote rund um die Themen Beratung, Teilhabe und Unterstützung im Alter und stehen vor Ort gerne für Fragen zur Verfügung.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 08221 / 95-229 oder per E-Mail seniorenfachstelle@landkreis-guenzburg.de wird empfohlen.

