

Pressemitteilung, 13. Oktober 2025

Seniorenachmittage „Aber bitte mit Sahne – Altersmedizin heute“

Im Herbst laden die Kreiskliniken Günzburg-Krumbach, die VHS Günzburg und die Kreissenorenbeauftragte Johanna Herold gemeinsam mit der Seniorenfachstelle des Landkreises Günzburg herzlich zu zwei abwechslungsreichen Seniorenachmittagen unter dem Motto „Aber bitte mit Sahne – Altersmedizin heute“ ein.

Die Seniorenachmittage finden am Freitag, 31. Oktober 2025, ab 14 Uhr in der Kreisklinik Günzburg (Lindenallee 1, Großer Konferenzraum UG) sowie am Freitag, 14. November 2025, ab 14 Uhr in der Kreisklinik Krumbach (Mindelheimer Str. 69, Speisesaal UG) statt.

Ein Nachmittag für Gesundheit, Bewegung und Gemeinschaft

Chefarzt Dr. med. Joachim Durner, Leiter der Allgemeinen Inneren Medizin und Geriatrie, gibt in einem informativen Vortrag Einblicke in die Altersmedizin in den Kreiskliniken und zeigt auf, welche Leistungen und Unterstützungsmöglichkeiten dort für Seniorinnen und Senioren bestehen. Das Bayerische Rote Kreuz informiert über den Hausnotruf, und Fitnesstrainerin Canan Nagl aus Ziemetshausen sorgt mit leichten Bewegungsübungen für Auflockerung und Bewegung.

Zudem besteht die kostenfreie Möglichkeit, Blutdruck und Blutzucker messen zu lassen. Für die musikalische Umrahmung sorgt Linus Bayr mit seinem Akkordeon. Bei Kaffee, Tee und Kuchen klingt der Nachmittag gemütlich aus.



Darüber hinaus stellt sich die Seniorenfachstelle des Landkreises Günzburg gemeinsam mit der Kreissenorenbeauftragten Johanna Herold vor. Sie informieren über ihre vielfältigen Angebote rund um die Themen Beratung, Teilhabe und Unterstützung im Alter und stehen vor Ort gerne für Fragen zur Verfügung.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 08221 / 95-229 oder per E-Mail seniorenfachstelle@landkreis-guenzburg.de wird empfohlen.

