

**Pressemitteilung, 25. November 2025**

## **Fachvortrag „Regelschmerzen – muss das sein?“ am 4. Dezember 2025 in Günzburg**

Das Gesundheitsamt Günzburg lädt am Donnerstag, 4. Dezember 2025, zum Fachvortrag „Regelschmerzen – muss das sein?“ ein. Die Veranstaltung findet im Panoramasaal in der Außenstelle des Landratsamts in Günzburg (Dillinger Str.21) statt. Ab 14.30 Uhr öffnet die Schwangerenberatungsstelle des Gesundheitsamtes beim Meet & Greet die Türen und informiert zu gängigen Hygienemitteln. Der eigentliche Vortrag beginnt um 15.30 Uhr.

Als Referentinnen konnten die Kinderärztin Dr. Susanne Nusser und die Gynäkologin Dr. Birgit Seybold-Kellner gewonnen werden, die sowohl medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten als auch alternative Ansätze zur Linderung von Regelschmerzen vorstellen und anschließend für Fragen zur Verfügung stehen. Gegen 17 Uhr endet die Veranstaltung mit einer offenen Fragerunde. Neben informativen Inhalten erwartet die Besucherinnen und Besucher eine kleine Goodie-Bag. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich, da die Veranstaltung aus Mitteln der bayerischen Staatskampagne „Gesund.Leben.Bayern“ finanziert wird.

