

Pressemitteilung, 18. Februar 2026

Nächstes Treffen des Gesprächskreises für pflegende Angehörige in Ichenhausen am 5. März 2026

Gerade die Pflege im eigenen Zuhause bedarf vieler unterschiedlicher Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten. Um diese liebevolle, aber auch kräftezehrende und anspruchsvolle Aufgabe langfristig bewältigen zu können bietet die Fachstelle für pflegende Angehörige im Landratsamt Günzburg zusammen mit den Ökumenischen Sozialdiensten Mittelschwaben regelmäßig die Möglichkeit, an einem Gesprächskreis für Pflegende Angehörige in Ichenhausen teilzunehmen.

Das nächste Treffen findet am Donnerstag, 5. März 2026 um 14:30 Uhr im evangelischen Gemeindehaus (Günzburger Str. 64) in Ichenhausen statt. An diesem Nachmittag wird Angela Blind, Ökotrophologin und Ernährungsberaterin bei der AOK Gesundheitskasse, einen Vortrag zum Thema „**Alles Gute für unser Immunsystem**“ halten. Sie erläutert, wie dies funktioniert und wie man es nachhaltig stärken kann, um seine Gesundheit zu bewahren. Interessierte sind nach Anmeldung herzlich willkommen.

Nähere Informationen erteilt die Fachstelle für pflegende Angehörige in der Seniorenfachstelle, Regina Schütz, unter der Telefonnummer 08221/95-224 oder die Ökumenischen Sozialdienste Mittelschwaben gGmbH unter der Telefonnummer 08221/3642-0.



