

## **Pressemitteilung, 20. Januar 2026**

### **Nächstes Treffen des Gesprächskreises für pflegende Angehörige in Ichenhausen am 5. Februar 2026**

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Ichenhausen und Umgebung trifft sich das erste Mal im neuen Jahr am Donnerstag, 5. Februar 2026 um 14.30 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus (Günzburger Str. 64) in Ichenhausen.

Die Pflege eines nahestehenden Menschen ist eine große Herausforderung. Sie erfordert die Übernahme einer neuen Rolle, verändert familiäre Routinen und ist mit immer neuen Fragen und Anforderungen verbunden. Um diese Situation gut zu meistern, kann sich ein Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen als sehr hilfreich und entlastend erweisen. Diese Austausch- und Informationsmöglichkeit bei Kaffee und Kuchen bietet die Fachstelle für pflegende Angehörige im Landratsamt Günzburg in Kooperation mit der Ökumenischen Sozialstation Günzburg auch im Jahr 2026 wieder regelmäßig an.

Nähere Informationen erteilt die Fachstelle für pflegende Angehörige in der Seniorenfachstelle, Regina Schütz, unter der Telefonnummer 08221/95-224.

