

Pressemitteilung, 12. Januar 2026

Alltags-Gestalter gesucht: Helferschulung zur stundenweisen Entlastung im häuslichen Umfeld im Februar

Pflegende Angehörige leisten Tag für Tag eine wichtige und herausfordernde Arbeit. Um dieser Aufgabe dauerhaft gewachsen zu sein, benötigen sie regelmäßige Entlastung und Zeit für sich selbst. Genau hier setzt der bereits seit vielen Jahren bestehende Helferkreis im Landkreis Günzburg an. Engagierte Alltags-Gestalter werden geschult, um pflegebedürftige Menschen stundenweise im häuslichen Umfeld zu betreuen und ihre Angehörigen zu entlasten.

Die Helferinnen und Helfer übernehmen die Betreuung der pflegebedürftigen Person in deren Zuhause – ganz nach den individuellen Bedürfnissen. Das kann zum Beispiel gemeinsame Zeit bei einem Spaziergang oder ein Ausflug ins Café sein. Vor dem ersten Einsatz verschaffen sich die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige des Landkreises Günzburg bei einem Hausbesuch einen persönlichen Eindruck vom zeitlichen und inhaltlichen Unterstützungsbedarf.

In insgesamt drei Schulungseinheiten jährlich werden neue Helferinnen und Helfer auf diese verantwortungsvolle Tätigkeit vorbereitet. Besondere Voraussetzungen müssen von den Interessierten nicht erfüllt werden. Allerdings sollten sie regelmäßig und mindestens zwei bis drei Stunden wöchentlich Zeit haben und gerne mit pflegebedürftigen, möglicherweise dementiell veränderten Menschen sowie deren Angehörigen zusammen sein. Für ihren Einsatz erhalten die Helferinnen und Helfer eine Aufwandsentschädigung. Die Fachstelle steht ihnen sowohl vor dem ersten Einsatz als auch während der Tätigkeit beratend zur Seite.



Die nächste Helferschulung findet von Mittwoch, 11. Februar 2026, bis Samstag, 14. Februar 2026, jeweils von 9 bis 14.30 Uhr in der Außenstelle des Landratsamtes, Günzburg (Konferenzraum) in der Dillinger Straße 21, statt. Anmeldungen sind beim Veranstalter, der Fachstelle für pflegende Angehörige beim Landratsamt Günzburg, Regina Schütz und Alexandra Führer, unter den Telefonnummer 08221/ 95-224 oder 08221/95-210 sowie per E-Mail an angehoerigenfachstelle@landkreis-guenzburg.de möglich.

