

Pressemitteilung, 13. April 2026

„Demenz im Gespräch“ – Austausch für pflegende Angehörige in Günzburg

Die Fachstelle für pflegende Angehörige am Landratsamt Günzburg und der Raphael Hospizverein Günzburg e.V. laden zu einem regelmäßigen und gemeinsamen Austausch unter dem Motto „Demenz im Gespräch“ in Günzburg ein.

Die Treffen bieten Informationen rund um die Themen Demenz und Pflege sowie die Möglichkeit, sich mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation auszutauschen. Sie geben Anregungen für den Alltag und eröffnen neue Perspektiven. Verständnis und gegenseitige Ermutigung können dabei helfen, die eigene psychische Belastung zu reduzieren. Oft ist es schon entlastend zu wissen, dass jemand zuhört und die Situation nachempfinden kann. Denn nur wer gut für sich selbst sorgt, kann auch für andere da sein.

Die Austauschgruppe trifft sich am **Mittwoch, 6. Mai 2026, um 14 Uhr** im Glashaus Dr.-Georg-Simnacher-Stiftung (Lindenallee 19) in Günzburg. An diesem Nachmittag steht der offene Austausch zum Pflegealltag im Mittelpunkt. Zudem besteht die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen und praktische Tipps von der Mitarbeiterin der Fachstelle zu erhalten.

Nähere Informationen erteilt die Fachstelle für pflegende Angehörige in der Seniorenfachstelle am Landratsamt Günzburg, Alexandra Führer, unter der Telefonnummer [08221 95-210](tel:0822195210) oder per E-Mail an angehoerigenfachstelle@landkreis-guenzburg.de.

