

## **Pressemitteilung, 23. März 2026**

### **Treffen des Gesprächskreises für pflegende Angehörige in Ichenhausen am 2. April 2026**

Gerade die Pflege im eigenen Zuhause bedarf vieler unterschiedlicher Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten. Um diese liebevolle, aber auch kräftezehrende und anspruchsvolle Aufgabe bewältigen zu können und um langfristig bei Kräften zu bleiben, bietet die Fachstelle für pflegende Angehörige im Landratsamt Günzburg zusammen mit den Ökumenischen Sozialdiensten Mittelschwaben GmbH regelmäßig die Möglichkeit, an einem Gesprächskreis für Pflegende Angehörige in Ichenhausen teilzunehmen.

Das nächste Treffen findet am **Donnerstag, den 2. April 2026, um 14.30 Uhr** im evangelischen Gemeindehaus, Günzburger Str. 64 in Ichenhausen statt. An diesem Nachmittag wird Nina Seyrer vom Pflegestützpunkt Günzburg über „Voraussetzungen für einen Pflegegrad“ informieren. Denn beim Pflegegrad kommt es nicht auf eine bestimmte Diagnose an, sondern darauf, wie stark der Alltag beeinträchtigt ist. Manchmal entsteht Pflegebedürftigkeit plötzlich, wie nach einem Schlaganfall. Häufig jedoch entwickelt sich der Bedarf jedoch schleichend und beginnt mit kleinen Hilfestellungen im Alltag. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich eingeladen.

Nähere Informationen erteilt die Fachstelle für pflegende Angehörige in der Seniorenfachstelle, Regina Schütz, unter der Telefonnummer [08221/95-224](tel:0822195224) oder die Ökumenischen Sozialdienste Mittelschwaben per E-Mail an [fachstelle@sozialstation-guenzburg.de](mailto:fachstelle@sozialstation-guenzburg.de).

